

Mgr. Kateřina Blažková (rozená Opělová)
Na Vyhlídce 565, 747 57 Slavkov
Tel: 736 149 997
Email: blazkova.katka@email.cz



Vzdělání

2007 – 2010

Univerzita Palackého v Olomouci

- Magisterský obor **Fyzioterapie**, zakončeno státní závěrečnou zkouškou

2004 – 2007

Univerzita Palackého v Olomouci

- Bakalářský obor **Fyzioterapie**, zakončeno státní závěrečnou zkouškou

2003 - 2004

Jazyková škola Lingea Olomouc

- Obor Anglický jazyk, zakončeno osvědčením o absolvování školy

2002 – 2003

VŠB – TU Ostrava

- Magisterský obor Enviromentální inženýrství, ukončeny 2 semestry

1998 – 2002

Gymnázium Krnov

- Humanitní zaměření, zakončeno maturitní zkouškou

Pracovní zkušenosti

2010 – dosud

Fyzioterapie Mgr. Kateřina Blažková

- Gynekologická fyzioterapie se zaměřením na funkční ženskou sterilitu (práce s ženami i páry), gynekologická onemocnění, úrazy a operace, práce s těhotnými ženami a ženami po fyziologickém porodu i po sekci, urogynekologická fyzioterapie, práce s mladými dívkami s problematickou menzes
- Fyzioterapie se zaměřením na lehčí odchylky psychomotorického vývoje novorozenců, kojenců a batolat
- Fyzioterapie se zaměřením na ortopedii u dětí i dospělých
- Fyzioterapie se zaměřením na individuální i skupinové cvičení s profesionálními, vrcholovými a amatérskými sportovci
- Fyzioterapie chronických vertebroalgických stavů

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Vedení skupinových cvičení sportovců, seniorů, žen po porodu, kojenců a batolat (s rodiči) ➤ Lektorská činnost pro veřejnost, školení učitelů ➤ Vedení terapie při individuální práci s pacientem v anglickém jazyce ➤ Organizace odborných kurzů ve fyzioterapii ➤ Multioborová spolupráce především s gynekology, pediatri, ortopedy, porodními asistentkami, dylami a laktačními poradkyněmi ➤ Profesní spolupráce s Mobilní fyzioterapie, s. r. o.
2012	<p>Slezská univerzita v Opavě, Fakulta veřejných politik v Opavě, Ústav ošetřovatelství</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Lektorská činnost pro 3. ročník prezenčního studia oboru Zdravotní sestra, lektorská činnost distančního studia oboru Zdravotní sestra (oba bakalářské obory) ➤ Vedení přednášek i odborných cvičení ➤ Tvorba vlastních prezentací a osnov k předmětu Rehabilitace a Balneoterapie ➤ Vedení bakalářské práce, poskytování konzultací
2010	<p>Jana Suchánková, léčebná a preventivní rehabilitace Krnov</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Individuální i skupinová fyzioterapie ➤ Aplikace fyzikální terapie
2009 – 2010	<p>MUDr. František Golla</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Individuální i skupinová fyzioterapie ➤ Aplikace fyzikální terapie ➤ Lektorská činnost pro fyzioterapeuty téhož zaměstnavatele na téma Hluboký stabilizační systém, Fascie, Pánevní dno
Profesní kurzy	
2019 – dosud	Fyzioterapie funkce (Bc. Clara Lewitová, Francova Lhota)
2016 – 2017	Bosá chůze a její vliv na pohybový aparát (Lukáš Klimpera, Kravaře a Frýdek Místek)
2015 – 2016	Diagnostika a terapie funkčních poruch (manuální fyzioterapie) pro fyzioterapeuty (Karla Košťálová, Prostřední Bečva)

2015	Spirální stabilizace – skolióza (Roman Nesvadba, Opava)
2012 – 2013	Certifikovaný kurz pro fyzioterapeuty v rehabilitační léčbě některých druhů funkční ženské sterility metodou Ludmily Mojžíšové (Hana Volejníková, Vyškov)
2012 – 2013	SM systém Modul I a II (MUDr. Kateřina Smíšková, Opava)
2012	Feldenkraisova metoda – VIII. workshop (Jitka Nagy, Ostrava)
2012	Dynamictaping ve fyzioterapii (Mgr. Marika Bajerová, Olomouc)
2011	Terapeutické možnosti aplikace elastické pásky ve fyzioterapii (Mgr. Marika Bajerová, Olomouc)
2011	Maxtaping (DJK fyziio, s. r. o., Opava)
2010	Metoda Roswithy Brunkow a její využití v prevenci a terapii poruch (PhDr. Ingrid Palaščáková Špringrová, Ph.D., Čelákovice)
2010	Cvičení pro těhotné a po porodu (Mgr. Ivana Brádková, Praha)
2010	Syndrom bolestivého ramene (Mgr. Eva Macková, Hrabyně)
Zájmové kurzy	
2014 – 2015	Respektovat a být respektován (manželé Kopřivovi, Krnov)
2009	Hot stones – celotělová masáž lávovými kameny (Mgr. Roman Sasko, Kouty nad Desnou)
Přehled publikační činnosti	
2015	Bc. Kateřina Halfarová: Možnosti léčby polycystických ovarií ve fyzioterapii, Ostrava 2015, vedoucí práce Mgr. Kateřina Blažková
2013	Skripta ke kurzu Masáže miminek, Mgr. Kateřina Blažková
2012	Prezentace v Power Point MS Office k výuce na Slezské univerzitě v Opavě

2012	Iveta Semančíková: Problematika polohování nemocného s hemiparézou, Opava 2012, vedoucí práce Mgr. Kateřina Blažková
2010	Bc. Kateřina Blažková: Vliv labilní plochy na timing vybraných svalů při dřepu u zdravých probandů měřený pomocí polyelektromyografie, Olomouc 2010, vedoucí práce Mgr. Amr Zaatar
2007	Kateřina Opělová: Problematika testování hlubokého stabilizačního systému a fyzioterapeutické možnosti jeho ovlivnění, Olomouc 2007, vedoucí práce Mgr. Magdaléna Polášková

Jazykové znalosti

Anglický jazyk	B2 znalost na dobré komunikativní úrovni slovem i písmem
Německý jazyk	A2 pasivní znalost
Polský jazyk	A1 slabší pasivní znalost

Schopnosti a dovednosti

Řidičský průkaz	B – aktivní řidič
Práce na PC	MS Office - velmi dobrá znalost
Sociální schopnosti a dovednosti	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Vedení skupiny lidí ➤ Dobré organizační schopnosti ➤ Schopnost týmové spolupráce ➤ Samostatnost ➤ Loajalita ➤ Zvládání stresových situací ➤ Komunikativnost